

Nature et patrimoine des Pouilles

Italie (Italie du Sud)

8 Jours / Niveau  / Altitude  / code : ITA096

groupe : 5 à 15 personnes



vous appréciez :

- Un triptyque entre mer azur, oliveraies et villages blancs
- Une nuit à Alberobello (Unesco) en trullo
- Deux nuits en masseria à Ostuni et la cuisine de Mimma, votre hôte
- La découverte guidée de Lecce et ses curiosités
- La dégustation de vin et la préparation des "orecchiette", pâtes typiques de la région



Terre de passage depuis des époques très anciennes, les Pouilles ont été le point d'entrée de l'Europe occidentale pour le monde oriental. Sa position, face aux Balkans, a rendu cette région terre de conquête pour les Romains, les Byzantins, les Musulmans, les Français et les Espagnols. Notre voyage débute dans le Salento, la partie la plus au sud de la région mais aussi la plus riche en histoire. A travers ses terres conquises par des oliviers millénaires, notre périple nous mène pas à pas à la découverte de cette merveilleuse région ponctuée de villes d'art au charme indéniable. Lecce, Ostuni, Locorotondo, Otranto, Gallipoli pour terminer à Alberobello, site classé patrimoine mondial de l'Unesco. Une immersion complète et idéale pour explorer cette région insolite.

Infos techniques

Activités

Randonnée

Hébergements

en hôtel *** (4), en agritourisme (2),
en maison d'hôtes (1)

Transferts

Bus

Itinérance

Itinérant

Itinéraire

JOUR 1 : Arrivée à Bari

Vol Paris/Bari. A votre arrivée, accueil et transfert privé à l'hôtel. Temps libre selon l'heure d'arrivée puis rencontre avec votre accompagnateur en fin de journée. Dîner et nuit.
Nuit en hôtel ***.
Transfert : Bus, 30 minutes.

JOUR 2 : Bari - Polignano a Mare - Lecce

Le matin, nous partons en direction de Lecce, la "Florence du Sud". En chemin, nous nous arrêtons à Polignano a Mare, magnifique ville sur la mer, et profitons de sa plage. Après le déjeuner, route pour Lecce et visite guidée du centre historique de la ville. Dîner dans une "osteria", le traditionnel restaurant "pauvre" mais riche en saveurs, pour une découverte de la vraie gastronomie de la région. Nuit à Lecce.

Nuit en hôtel ***.
Transfert : Bus, entre 2 heures et 2 heures 30.

JOUR 3 et JOUR 4 : Otrante et la côte adriatique

Le matin, départ pour Otrante et visite de la ville la plus orientale d'Italie. Balade dans les ruelles du centre historique médiéval fortifié, découverte de son château espagnol et, surtout, de sa magnifique cathédrale dont le sol est décoré d'une "mosaïque de la vie". Selon la saison et la météo, temps libre pour plonger dans l'Adriatique ou faire une belle promenade. Retour à Lecce, dîner libre. Nuit à Lecce.
Entre 3 heures et 3 heures 30 de marche, dénivelé +100 / -100 mètres. Nuit en hôtel ***.

Transfert : Bus, entre 1 heure 30 et 2 heures .

JOUR 5 : Gallipoli - Ostuni

Pour les plus matinaux, rendez-vous sur la Piazza della Dogana aux premières lumières du jour pour assister à la vente aux enchères de poissons, une tradition ancestrale et animée !
Dans la matinée, départ pour une belle randonnée sur la côte ionienne, entre les dunes du parc régional de Porto Selvaggio, les marécages et les pinèdes. Puis, en fin d'après-midi, transfert en bus privé vers la "masseria" d'Ostuni (ferme typique de la région) et dîner à base de produits du terroir concocté par Mimma, notre hôte. Nuit en masseria.
Entre 3 heures et 3 heures 30 de marche, dénivelé +250 / -250 mètres. Nuit en agritourisme.
Transfert : Bus, entre 1 heure 30 et 2 heures .

JOUR 6 : Ostuni, la ville blanche

Le matin, à travers les champs d'oliviers séculaires, nous rejoignons Ostuni. Temps libre pour découvrir le labyrinthe que forme le centre historique de la "ville blanche", connue pour ses murs blanchis à la chaux et ses palais nobles. L'après-midi, nous continuons notre balade vers la masseria Brancati, et visitons l'ancien moulin à huile souterrain pour terminer par une dégustation d'huile d'olive. Le soir Mimma nous dévoilera les secrets de la préparation des "orecchiette", pâtes typiques de la région. Nuit en masseria.

Entre 4 heures et 4 heures 30 de marche, dénivelé +300 / -200 mètres. Nuit en agritourisme.

JOUR 7 : Locorotondo et Alberobello

Nous rejoignons aujourd'hui la Valle d'Itria, riche campagne du centre des Pouilles. Notre marche nous mène jusqu'à Locorotondo, entre vignobles et arbres fruitiers le long de l'un des plus grands aqueducs d'Europe. Balade dans le centre historique circulaire de la ville, qui lui a valu son nom. Court trajet en train à Alberobello. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco, c'est une ville fascinante et unique aux habitations en pierres sèches, les trulli. L'après-midi, dégustation de vin locaux. Nuit à Alberobello dans un trullo.

NB : la visite d'Alberobello pourra se faire avec un guide local spécialiste - prix et réservation selon disponibilité sur place.

4 heures de marche, dénivelé +200 / -200 mètres. Nuit en maison d'hôtes.

Transfert : Bus, entre 1 heure et 1 heure 30.

JOUR 8 : Alberobello - Bari - fin du séjour

Après le petit déjeuner, route pour l'aéroport de Bari (un seul transfert organisé pour l'ensemble du groupe).

Transfert : Bus, 1 heure .

IMPORTANT ITINÉRAIRE

Le programme est susceptible de changements en fonction des conditions climatiques.

VOTRE VOYAGE

Niveau de difficulté physique

1 à 4 heures maximum de marche par jour. Faible dénivelé. Aucun entraînement spécifique requis.



Vous pourrez trouver toutes les explications en cliquant ici : [Voir descriptif des niveaux](#)

Altitude

Moins de 1500 mètres

Environnement

Bord de mer et îles, Montagne,

Nombre de jours d'activités

5.5 jours de marche.

Fin du séjour

Après le petit déjeuner. Un seul transfert sera assuré d'Alberobello à l'aéroport de Bari (1h).

Caractéristiques du circuit

Le niveau général du circuit : 1 chaussure.

Temps de marche : maximum 4h30 certains jours (J6-J7).

Dénivelé positif maximum : 300 mètres environ.

Randonnées sur sentiers, chemins, pistes et quelques passages sur des petites routes.

Hébergement

Hôtels *** et **** en chambre double avec salle de bain

3 nuits en hébergement typique (2 nuits en masseria à Ostuni et 1 nuit en trullo à Alberobello).

Nourriture

Le matin et le soir, les repas sont pris dans les hébergements ou restaurant.

Le midi, les repas sont sous forme de pique-nique.

Encadrement

Accompagnateur italien francophone.

Au cours de votre voyage, lors de certaines étapes vous pouvez avoir la possibilité de vous baigner sur des sites où la baignade est autorisée mais non surveillée. Il vous est donc vivement recommandé d'être vigilant et de ne prendre aucun risque pour votre sécurité car nos accompagnateurs ne sont pas titulaires d'un diplôme de surveillant de baignade (BNSSA).

Il incombe à chacun, en fonction du site de baignade, d'évaluer son niveau et ses compétences avant de se lancer à l'eau ainsi que des personnes dont vous êtes responsable.

Transfert et transport des bagages

Bus privé.

Moyens d'accès

Possibilité de vol au départ de Paris ou de province avec Air France ou EasyJet et Transavia (compagnies low-cost).

FORMALITES ET SANTE

Formalités spécifiques

Les conditions d'entrée, de séjour et de déplacement en Italie évoluent et sont mises à jour régulièrement sur le site conseil aux voyageurs. Dans le cadre de la préparation de votre voyage, nous vous invitons à consulter l'ensemble des mesures mises en place [conseils aux voyageurs Italie](#)

Les conditions d'entrée évoluant régulièrement, merci de vous référer au site mentionné ci-dessus pour avoir les dernières mises à jour.

Informations détaillées sur les conditions d'entrée en Italie :

[Formalités Covid Italie](#)

Pour plus de sérénité pendant vos vacances, nous vous recommandons de faire un test PCR ou antigénique avant de partir. Il est désormais possible, sans ordonnance, de se faire tester dans un centre de soins. Nous vous conseillons également notre assurance voyage qui couvrirait les éventuels frais d'annulation si votre test s'avérait positif ou si vous étiez déclaré cas contact dans les jours qui précèdent votre départ.

Passeport

Ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport, en cours de validité. Autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination). La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale - le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Visa

Ressortissants français, belges et suisses : pas de visa requis. Autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Vaccins obligatoires

Pas de vaccination obligatoire.

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre :

- diptéries, tétanos, poliomyélite, mais aussi rougeole et coqueluche ;
- hépatites A et B.

Préventions contre le paludisme

Totalement absent.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Si, comme dans tous les pays d'Europe, le voyageur n'est pas exposé aux risques sanitaires « exotiques », les risques comportementaux ou environnementaux peuvent être les mêmes qu'ailleurs.

Depuis que le paludisme a été éradiqué de la plaine du Pô, dans les années cinquante, l'Italie n'est plus exposée à ce risque, mais, l'apparition récente de cas sporadiques de dengue, de chikungunya et de virus West Nile, peut justifier, en dehors des villes, une protection contre les piqûres de moustique.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées nécessite de vérifier toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

PAYS ET CLIMAT

Climat et Informations régionales

Pays méditerranéen, bien sûr, mais au climat beaucoup plus contrasté qu'on l'imagine. Plusieurs facteurs expliquent cette diversité climatique.

Etirée sur 10° de latitude, l'Italie connaît, du nord au sud, une forte augmentation des températures et une baisse des précipitations. Ainsi, alors que la moyenne des températures hivernales avoisine 0° à Turin, elle est d'environ 10° en Sicile. Les précipitations sont deux fois moins abondantes au sud qu'au nord.

La côte ouest, baignée par la mer Tyrrhénienne, est plus humide que la côte est, mieux abritée et bordée par la mer Adriatique. Par contre, la côte adriatique connaît souvent (au nord et en hiver) des températures plus basses dues à son exposition à des vents froids venus du nord-est.

Ces deux éléments, combinés aux différences de relief, suscitent des climats variés.

Les Alpes, ainsi que les terres élevées des Apennins, ont un climat de montagne. Les hivers y sont rigoureux et les précipitations abondantes. Les étés sont généralement chauds.

La plaine du Pô présente un climat semi-continental, marqué par des étés extrêmement chauds et orageux, auxquels succèdent des hivers très froids et humides. Au mois de janvier, certaines parties de cette région peuvent enregistrer les mêmes températures que Berlin !

Au sud de la plaine du Pô, le climat se fait méditerranéen : étés chauds et secs ; hivers cléments et souvent ensoleillés.

La chaleur et la sécheresse augmentent au fur et à mesure que l'on descend vers le sud ; l'extrême sud de l'Italie est sous l'influence de l'Afrique toute proche. On peut alors parler de climat méditerranéo-africain.

Précision importante : les piscines des hôtels ouvrent, en général, entre mi-mai et début juin, selon les conditions météorologiques.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- www.meteoconsult.fr
- www.meteo.fr
- www.lachainemeteo.com



VOTRE BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien, les transferts privés selon programme et train, l'encadrement, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas, les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas

Les assurances, les frais d'inscription, les entrées dans les sites et musées, les boissons, les déjeuners des J1 et J8, les dîners des J3 et J4.

Complément d'information tarifaire

Chambre individuelle possible avec supplément : 325€.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments. Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules. Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de recharge dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).
- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.
- Présentez à part :
- Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...
- Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.
- Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.



- Vos aliments liquides pour bébé.
- Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur. Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales et/ou chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 assiette, des couverts et un gobelet réutilisable pour les pique-niques
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette (de bain) : il en existe qui séchent rapidement
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone absorbé

Nous absorbons 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

Engagé dans un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis nos débuts, nous créons des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Eau et énergie, rémunération et prévoyance, il y a tant à faire durant nos voyages ! Ainsi, nous œuvrons pour systématiser l'utilisation de ressources durables et pour limiter les impacts sociaux et environnementaux de notre activité.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc...

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.terdav.com

TERRES D'AVENTURE - 30 rue Saint-Augustin 75002 Paris - Tél : 33 (0)1 70 82 90 00 - Fax 33 (0)1 43 25 69 37 - www.terdav.com

Terres d'Aventure S.A.S. au capital de 1.000.000 € - RCS Paris 305 691 149 - Immatriculation Atout France IM 075100067 - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CREDIT ET CAUTION - 132, rue des Trois Fontanots, 92000 Nanterre - Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - Contrat n°127 113 949 - IATA (N° 20202862) - N° ORIAS 19000714