



Les Pouilles, un monde à part (A/R en train)

Randonnée insolite au sud de l'Italie, dans les plus beaux sites culturels et naturels d'une région atypique, au charme intemporel.

Ouvert sur la mer, le talon de la "botte italienne" est une région suspendue entre nature et histoire, tradition et spiritualité. Des paysages inoubliables, une mer à la beauté renversante, oliveraies et vignes au milieu de champs de terre rouge, une culture issue des différentes dominations étrangères et pour finir une gastronomie simple et traditionnelle...Il y en a pour tous les goûts !

Du parc national du Gargano à la vallée d'Itria en passant par les plateaux de la Murgia, cet itinéraire ad hoc ravira les connaisseurs.

Les Pouilles, un autre visage de l'Italie à découvrir douze mois par an !



40, rue de la Montagne-Sainte-Genève 75005 Paris • 01 46 33 71 71 • www.nomade-aventure.com



NOMADE
AVENTURE

Itinéraire

J1 - Cap sur l'Italie

L'excitation est à son comble, c'est le grand jour !

Départ de Paris pour l'Italie. Après un embarquement simple et rapide sans longue file d'attente, vous pourrez profiter de chaque instant de ce trajet en train.

Les trajets de nuit n'étant pas encore remis en fonction, le trajet s'effectuera de jour :

Paris G. de Lyon	07.25	14.07	Milan Centrale
Milan Centrale	15.35	22.32	Bari

Aucun repas n'est prévu à bord.

Installation à l'hébergement et nuit.

J2 - Castel del Monte - Trani - Gargano

Départ matinal en direction de Castel del Monte, forteresse édifiée au XIIIème siècle par Frédéric II Hohenstaufen, célèbre pour sa construction octogonale et la rigueur mathématique et astronomique de son plan. Ceux-ci ont été créés afin de concevoir des symétries particulières de la lumière le jour des solstices et équinoxes.

Direction Trani et son ravissant petit port pour le déjeuner. Promenade digestive dans la ville et visite de la majestueuse cathédrale ainsi que de l'église Ognissanti base des templiers avant de continuer notre route vers le promontoire du Gargano.

J3 - Gargano

Le Gargano est un territoire fascinant constitué de forêts (dont la célèbre Foresta Umbra), d'étendues de maquis méditerranéen, de dolines, et surtout de plages, de baies cachées, de criques paradisiaques et de très hautes falaises blanches le long du littoral. C'est dans ce petit paradis que nous randonnerons aujourd'hui.

Après une baignade bien méritée, visite de Vieste, petit village de pêcheurs perché à pic sur la mer.

Retour à l'hébergement pour le dîner.

J4 - Gargano - Alberobello

Après une dernière randonnée dans le parc national, visite à Monte Sant'Angelo du célèbre sanctuaire de Saint-Michel, creusé dans un rocher comprenant la grotte de l'Archange.

Cap sur le sud. Un transfert de 220 km nous permettra la découverte d'autres villes pleines de charme.

Arrêt en route aux grottes de Castellana afin de plonger dans les entrailles de la terre formées il y a 90 millions d'années lorsque les Pouilles étaient submergées par la mer. Les stalagmites et stalactites, draperies et colonnes y sont spectaculaires !

La journée se poursuit dans la région des Trulli, habitations de pierre sèche surmontées de toits coniques. Ce sont de remarquables exemples de construction sans mortier, technique héritée de la préhistoire.

40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • 01 46 33 71 71 • www.nomade-aventure.com

Nomade Aventure SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • Siret : 384 748 315 000 49 • N° TVA intracommunautaire : FR53384748315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 - 79/81 rue de Clichy 75009 Paris • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA - 14, boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 - contrat n° 127 11 3949 • N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283), 132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre.

J5 - Martina Franca – Cisternino

La journée sera réservée aux villages blancs très attachants de la valle d'Itria : Locorotondo qui domine la vallée, célèbre pour son vin blanc; Martina Franca aux édifices baroques et rococo patrie du Capocollo (charcuterie locale) et pour finir Cisternino, ses rues étroites, ses balcons en fer forgés et ses bombette, petits morceaux de viande farcis de hachis, de jambon et de fromage.

J6 - Bari

Route vers le littoral au milieu d'un paysage ponctué de petits murets de pierre sèche derrière lesquels apparaissent les silhouettes majestueuses des oliviers, souvent plusieurs fois centenaires.

Arrêt à Polignano a Mare, charmant petit village en bord de mer aux ruelles pavées, patrie du chanteur Domenico Modugno, auteur de "Volare".

Retour à Bari.

Dîner libre.

J7 - Retour en France

Il est temps pour nous de quitter cette terre si séduisante avec en mémoire le reflet des feuilles des oliviers miroitant sous le soleil et la richesse architecturale insoupçonnée de cette région si authentique.

Train dans un premier temps pour Milan ou Turin puis changement pour embarquer vers Paris. Laissez vos pensées vagabonder au fil du trajet, continuez votre carnet de voyage et profitez de l'instant présent.

Repas libres

Trajet indicatif :

Bari Centrale	07.30	15.05	Milan Centrale
Milan Centrale	15.53	22.29	Paris Gare de Lyon

Important itinéraire

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion, de bateau ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté.

Votre voyage

NIVEAU

Tranquille. Etapes de 3 à 5h de marche par jour. Aucune difficulté, sinon la chaleur en été. Sentiers et pistes faciles, mais être en bonne condition physique tout de même et s'être préparé avant. Dénivelés d'environ 750 m maximum.

Hébergement

Variable selon les disponibilités et taille du groupe : hotel, agriturismo, B&B
Installation en chambre double ou triple
Supplément chambre individuelle 252 €

Nourriture

Petit déjeuner continental : dans les hébergements.
Déjeuner : pique-nique tiré du sac, essentiellement à base de produits locaux.
Dîner : pris aux hébergements ou dans des restaurants.

Encadrement

Accompagnateur français ou guide local francophone.

Votre budget groupe de 15 personnes

1949€ par personne hors assurance facultative

(le prix subira des augmentations si groupe inférieur)

Le prix comprend

- Le trajet en train AR au départ de Paris en seconde classe avec des trains à grande vitesse
- Hébergement en chambre double/triple avec salle de bain privée
- 6 petit déjeuneurs
- 5 pique-niques (eau minérale incluse)
- 4 diners (hôtel ou restaurants locaux)
- 2 minibus privés pour l'entière durée du tour ou autocar avec chauffeur
- Frais de transport
- Tour leader/guide pour l'entière durée du tour
- Taxes de séjour dans les hébergements
- Guide local parlant français pour les visites de Castel Del Monte et Monte Sant 'Angelo
- Visite accompagnée par un prêtre de la Cathédrale de Trani
- Entrées incluses de Castel del Monte, Monte Sant'Angelo, grottes de Castellana

Le prix ne comprend pas

- Les repas des J1, J7 et le dîner du J6
- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons et les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances facultatives