



Les Pouilles, un monde à part (A/R en train)

Randonnée insolite au sud de l'Italie, dans les plus beaux sites culturels et naturels d'une région atypique, au charme intemporel.

Ouvert sur la mer, le talon de la "botte italienne" est une région suspendue entre nature et histoire, tradition et spiritualité. Des paysages inoubliables, une mer à la beauté renversante, oliveraies et vignes au milieu de champs de terre rouge, une culture issue des différentes dominations étrangères et pour finir une gastronomie simple et traditionnelle...Il y en a pour tous les goûts !
Du parc national du Gargano à la vallée d'Itria en passant par les plateaux de la Murgia, cet itinéraire ad hoc ravira les connaisseurs.

Les Pouilles, un autre visage de l'Italie à découvrir douze mois par an !



40, rue de la Montagne-Sainte-Genève 75005 Paris • 01 46 33 71 71 • www.nomade-aventure.com

Itinéraire

J1 - Cap sur l'Italie

L'excitation est à son comble, c'est le grand jour !

Départ de Paris pour l'Italie. Après un embarquement simple et rapide sans longue file d'attente, vous pourrez profiter de chaque instant de ce trajet en train.

Aucun repas n'est prévu à bord.

J2 – Bari

Installation à l'hébergement. Déjeuner libre.

Rendez-vous avec votre guide à 14h pour partir à la découverte de la ville et son centre historique.

Diner libre

J3 – Vallée d'Itria

Route aux grottes de Castellana afin de plonger dans les entrailles de la terre formées il y a 90 millions d'années lorsque les Pouilles étaient submergées par la mer. Les stalagmites et stalactites, draperies et colonnes y sont spectaculaires ! La journée se poursuit dans la région des Trulli, habitations de pierre sèche surmontées de toits coniques. Ce sont de remarquables exemples de construction sans mortier, technique héritée de la préhistoire que vous pourrez admirer à Alberobello. Pique-nique.

Transfert à Martina Franca (ou environs) pour le diner et la nuit

J4 – Les villages blancs

Randonnée dans les campagnes d'Ostuni. Après le pique-nique, visite du village blanchi à la chaux et de sa cathédrale. Située sur les hauteurs de la colline, depuis le centre, vous pourrez balayer du regard le panorama jusqu'à l'Adriatique.

Découverte de Locorotondo, célèbre pour son vin blanc ou Cisternino aux ruelles étroites et aux balcons forgés, autres villages blancs de la vallée d'Itria.

Retour à l'hébergement. Diner

J5 – Basilicata

Avant de rejoindre la Basilicate, randonnée et pique-nique dans la réserve naturelle Bosco delle Pianelle proche de Martina Franca. Route pour Matera, ville entièrement rupestre, un mélange de ruelles tortueuses, de grands escaliers et de cavernes d'origine karstique qui ont été agrandies et aménagées pour devenir des habitats troglodytiques. Visite guidée des deux quartiers principaux des Sassi : Barisano et Caveoso,

Diner

J6 – Matera

Matinée dédiée au parc archéologique des églises rupestres de Matera (plus de 160) ornées de fresques éblouissantes datant du VIII et IX^e siècles. Pique-nique.

Après-midi libre avant le diner.

J7 - Castel del Monte - Gargano

Départ matinal en direction de Castel del Monte. Visite guidée de cette forteresse édifiée au XIII^{ème} siècle par Frédéric II Hohenstaufen, célèbre pour sa construction octogonale et la rigueur mathématique et astronomique de son plan. Ceux-ci ont été créés afin de concevoir des symétries particulières de la lumière le jour des solstices et équinoxes.

Après le pique-nique, transfert pour Mattinata sur le promontoire du Gargano.

Dîner

J8 - Gargano

Le Gargano est un territoire fascinant constitué de forêts (dont la célèbre Foresta Umbra), d'étendues de maquis méditerranéen, de dolines, et surtout de plages, de baies cachées, de criques paradisiaques et de très hautes falaises blanches le long du littoral. C'est dans ce petit paradis que nous randonnerons et pique-niquerons aujourd'hui.

Visite de Vieste, petit village de pêcheurs perché à pic sur la mer.

Retour à l'hébergement pour le dîner.

J9 – Trani - Bari

Direction Trani et son ravissant petit port. Visite de la majestueuse cathédrale ainsi que de l'église Ognissanti base des templiers.

Après le déjeuner, transfert à Bari et installation à l'hôtel.

Après-midi et dîner libres.

J10 - Retour en France

Il est temps pour nous de quitter cette terre si séduisante avec en mémoire le reflet des feuilles des oliviers miroitant sous le soleil et la richesse architecturale insoupçonnée de cette région si authentique.

Train dans un premier temps pour Milan ou Turin puis changement pour embarquer vers Paris. Laissez vos pensées vagabonder au fil du trajet, continuez votre carnet de voyage et profitez de l'instant présent.

Repas libres

Trajet indicatif :

Bari Centrale	07.30	15.05	Milan Centrale
Milan Centrale	15.53	22.29	Paris Gare de Lyon

Important itinéraire

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion, de bateau ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté.

Votre voyage

NIVEAU

Tranquille. Etapes de 3 à 5h de marche par jour. Aucune difficulté, sinon la chaleur en été. Sentiers et pistes faciles, mais être en bonne condition physique tout de même et s'être préparé avant. Dénivelés d'environ 750 m maximum.

Hébergement

Variable selon les disponibilités et taille du groupe : hotel, agriturismo, B&B
Installation en chambre double ou triple
Supplément chambre individuelle 320 €

Nourriture

Petit déjeuner continental : dans les hébergements.
Déjeuner : pique-nique tiré du sac, essentiellement à base de produits locaux.
Dîner : pris aux hébergements ou dans des restaurants.

Encadrement

Accompagnateur français ou guide local francophone.

Votre budget pour un groupe de 15 personnes

2249€ par personne hors assurance facultative

LE PRIX COMPREND:

- Trajet en train Paris/Bari AR en seconde classe
- 2 nuits à Bari - hotel 3* en chambre double/twin avec salle de bain privée
- 2 nuits Martina Franca – Agritourisme en chambre double/twin avec salle de bain privée
- 2 nuits Matera - hotel ou agritourisme hotel 3* en chambre double/twin avec salle de bain privée
- 2 nuits Gargano/Mattinata hotel 3* en chambre double/twin avec salle de bain privée
- Taxes de séjour pour les 8 nuits
- 8 petit- déjeuners
- 7 diners en hotel ou restaurant
- 5 déjeuners pique-nique (eau minérale incluse)
- le transport pour toute la durée du tour en autocar avec chauffeur ou 2 minivans
- Un guide/accompagnateur parlant français pour la durée du tour
- Guides locaux pour les visites de Bari, Matera et églises rupestres, Castel del Monte et les Grottes de Castellana
- Visite accompagnée par un prêtre de la Cathédrale de Trani
- Entrées de Castel del Monte, Grottes de Castellana, églises rupestres.

LE PRIX NE COMPREND PAS:

- Les boissons (sauf eau minérale pour les pique-niques)
- Pourboires et extras personnels
- Les repas pas mentionnés
- Tout ce qui n'est pas expressément indiqué dans « Le prix comprend »